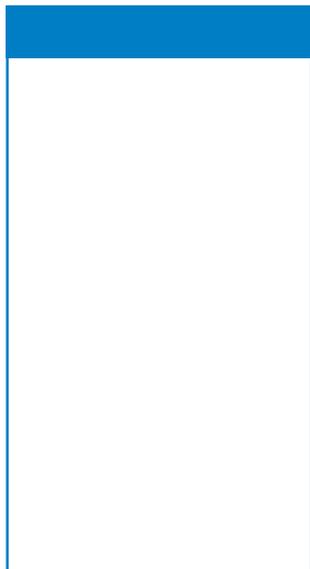




Poste Italiane s.p.a.  
Spedizione in Abbonamento Postale  
D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46)  
art 1, comma 2 e 3 N.E./TN



## Sommario

**AVIS di Base  
Cognola** 1

**Progetto "Alternanza  
Scuola/Lavoro"** 2

**Quadrangolare  
di calcetto** 3

**AVIS di Base  
Martignano** 5

**AVIS di Base  
Povo** 6

**AVIS di Base  
Villazzano** 7

**Coro "Antonio Illersberg"** 8

**24 ore di nuoto** 1

## L'AVIS DI BASE DI COGNOLA

### ORGANIZZA

Presso la sala polivalente del  
Centro Civico di Cognola  
in via Carlo e Valeria Julg n. 9

**Martedì 25 Ottobre 2016**  
**ore 20.30**

una serata di informazione sanitaria sul tema :

## “Allergie ed intolleranze al glutine: Stiamo esagerando?”

Relatori: dr.ssa Danila Bassetti  
dr. Fabrizio Zappaterra

al termine: dibattito

## Avis e Liceo Classico “G.Prati”: esperienza pilota nel progetto “Alternanza Scuola/Lavoro”

Nell’ambito del progetto alternanza Scuola/Lavoro previsto dalla legge 107 del 2015, l’Avis regionale del Trentino ha aderito all’iniziativa collaborando con il Liceo Classico “G.Prati” di Trento ed accogliendo 2 studenti del III anno del corso degli studi. Si tratta della prima esperienza specifica condotta nell’ambito sanitario e del volontariato a livello provinciale e la prima sviluppata nel contesto Avis a livello nazionale. Il disposto legislativo, noto anche come “La Buona Scuola”, si prefigge l’obiettivo di diffondere forme di apprendimento basato sul lavoro anche con tirocinii e periodi di apprendistato, impostando convenzioni con istituzioni pubbliche e private. Avis è sempre stata vicina al mondo della Scuola, intervenendo in occasioni diverse presso Istituti scolastici di ogni ordine e grado, al fine di diffondere la cultura della “donazione” in generale e con particolare riguardo a quella del sangue, viste le continue necessità di far fronte ad esigenze cliniche di varia natura con l’uso di un elemento considerato a tutt’oggi fondamentale ed insostituibile. Nei propri interventi Avis ribadisce come il dono del sangue debba essere frutto di una responsabile e consapevole scelta da parte del donatore al fine di garantire la preliminare e basilare sicurezza ancora all’inizio del percorso della filiera di processo del buon



uso del sangue. Questo significa che il donatore, oltre ad essere fisicamente e biologicamente dichiarato idoneo alla donazione, in base a precisi parametri biochimici ed ematologici, deve mettere in pratica, anzitutto per la sua salute, tutte le norme comportamentali per uno stile di vita “sano”, che mantengano il suo ben-essere anche per un suo ben-donare. In questo spirito sono stati accolti per una settimana i due studenti del liceo “Prati”, che hanno avuto modo di inserirsi attivamente nel mondo del volontariato organizzato per la raccolta del sangue. La collaborazione con Avis era stata caldeggiata dalla Dirigente del Liceo Classico prof.ssa M. Pezzo, affinché ci potesse essere localmente un’esperienza di alternanza Scuola/Lavoro espressa anche in ambito sanitario. Dopo la necessaria formazione teorica sul significato attuale della donazione di sangue e sulla necessità di provvedere congruamente alla sua domanda dettata dal sistema sanitario, i due studenti hanno avuto modo di prendere atto di tutte le attività dell’associazione effettuate dalla segreteria: chiamata e convocazione del donatore differenziata per gruppi sanguigni e tipologia della donazione, condivisione con i centri raccolta sulla programmazione dei prelievi, scambio informativo telefonico fra l’associazione ed il donatore per una rapida preselezione, basata sulla possibile concomitanza con eventi temporaneamente non compatibili con la donazione. Agli studenti è stato rimarcato come sia fondamentale questo passaggio e quale significato debba essere dato alla convocazione stessa, quale richiesta importante e valorizzante il donatore, che diventa puntualmente parte attiva e consapevole dell’Avis. Presso la Banca del Sangue di Trento, gli studenti hanno poi sperimentato il ruolo di alcuni associati Avis volontari nella loro attività di accoglienza ed accompagnamento dei donatori effettivi, cui viene offerta un’opera di sostegno e condivisione in un clima di amichevole vicinanza per qualsiasi necessità, nel totale rispetto della dovuta privacy. L’occasione è stata anche propizia per essere accompagnati dalla dott. Danila Bassetti, Direttore Sanitario Avis, in veste di tutor dell’iniziativa, nella visione di tutti i processi di lavorazione e scomposizione del sangue nei suoi elementi da destinarsi all’uso clinico ed industriale, fino all’assegnazione finale al paziente. Nel percorso formativo i due studenti sono stati affiancati anche da una giovane che espleta servizio civile in Avis. Durante la settimana gli studenti hanno prodotto un documento esplicativo della loro attività e si sono cimentati nella elaborazione di una check-list di idoneità generica di rapida consultazione, utilizzabile nella convocazione associativa del donatore. Tali documenti saranno oggetto di presentazione e discussione all’interno delle singole classi degli studenti. L’esperienza si è conclusa con momenti di riflessione sull’attività di volontariato, ricordando anche il discorso in occasione della giornata internazionale del volontariato, tenuto dal Presidente della Repubblica Mattarella che ne aveva sottolineato l’importanza nel Mondo attuale, all’insegna delle sue fondamentali parole-chiave quali solidarietà, gratuità, generosità ed impegno. Si auspica che tale iniziativa possa efficacemente consolidarsi nel nostro contesto provinciale e funga da esempio in altre realtà e contesti nello spirito che ha sempre contraddistinto l’Avis, come forza tesa alla promozione del dono e alla costruzione del cittadino solidale e responsabile.

# Quadrangolare Calcetto a 5 20° Trofeo AVIS ALLIEVI



Sabato 20 febbraio ad ore 14,30 presso la Palestra Trento Nord di Gardolo, si è svolta la 20ª Edizione della manifestazione.



Come sempre le partite sono state giocate all'insegna di un profondo agonismo, sempre comunque improntate al bel gioco e al rispetto dell'avversario. Abbiamo potuto seguire con interesse e tranquillità tutto lo svolgersi della manifestazione che si è conclusa con la premiazione delle squadre e con un piccolo rinfresco.

Rinnoviamo un particolare ringraziamento alle Società che hanno accettato di partecipare all'insegna delle motivazioni con cui l'AVIS organizza questi incontri, cioè quello di Promuovere il più possibile la cultura della donazione legata anche ad uno stile di vita comune all'atleta come al donatore per essere sempre pronti e disponibili a donare qualcosa di sé per il meglio della società.

### *Classifica Finale:*

1° Posto	Solteri S.Giorgio
2° Posto	Virtus Trento
3° Posto	Azzurra S.B.
4° Posto	Sopramonte



*1° Classificata - U.S. SOLTERI S. GIORGIO*

### *Albo d'oro della manifestazione*

1996 U.S. ISERA	2003 A.C. MEZZOCORONA	2011 U.S. SOLTERI
1997 U.S. NORDAUTO VIRTUS	2004 U.S. AQUILA	2012 U.S. RAVINENSE
1998 U.S. VIRTUS DON BOSCO	2005 U.S. AQUILA	2013 U.S. MATTARELLO
1999 U.S. VILLALAGARINA	2007 U.S. NORDAUTO VIRTUS	2014 U.S. VIRTUS TRENTO
2000 U.S. VILLAZZANO	2008 ALDENO	2015 U.S. SOLTERI S.GIORGIO
2001 U.S. CALISIO	2009 U.S. GARDOLO	2016 U.S. SOLTERI S.GIORGIO
2002 G.S. BOLGHERA	2010 POVO SCANIA	

### ...con Avis è sempre magia!



Una risata in allegria, un ringraziamento spontaneo, una domanda o sulla nostra associazione, un team affiatato che si muoveva in modo “fluidi”... Sono solo alcuni dei tanti “doni” che abbiamo ricevuto durante la Sagra di Primavera a Martignano “Entorno al Paès”. Per il primo anno l’Associazione Avis di Base a Martignano era presente con una propria locanda - la “Locanda del dono” - all’evento che anima il sobborgo di Trento per un intero weekend (quest’anno dal 20 al 22 maggio 2016). Ci siamo buttati in questa sfida con entusiasmo: un’occasione unica per “mettere in circolo” tutte le informazioni inerenti la donazione del sangue e la magia del dono. E’ questa “magia” che - grazie all’esperienza della Sagra - fluisce ancora nelle nostre vene e “ci fa battere forte il cuore”. In pochi giorni tante persone hanno utilizzato la “bacchetta” verso di noi, facendoci scoprire nuove “pozioni” contenenti il dono del proprio tempo, la condivisione delle storie personali da donatore e il desiderio di diffondere i valori dell’Avis. Con un incantesimo ci avete fatto vivere tanti momenti unici: i bambini che stringevano le “gocce” Avis al punto informativo, i corridori della Martignana che recuperavano le energie con un sorriso al nostro punto ristoro organizzato lungo il percorso della gara, tutti i “clienti” che hanno mangiato nella terrazza illuminata della “Locanda del dono” e ci hanno salutato felici.

Tante le iscrizioni raccolte e il materiale distribuito durante il weekend. Per coloro che non sono riusciti a venirci a trovare, ricordiamo che possono rimanere aggiornati sulle attività ed eventi attraverso la newsletter (scrivendo all’indirizzo [avis.martignano@gmail.com](mailto:avis.martignano@gmail.com)). La porta dell’Associazione Avis di Base Martignano è sempre aperta a coloro che hanno voglia di collaborare e/o conoscere altri donatori: c’è sempre un “dono” da scartare! Prima di salutarvi, ci sembra giusto confessarvi il nostro personale trucco di magia. Cosa ha reso la “Locanda del dono” un rifugio così speciale dove ognuno poteva essere se stesso e aperto a nuove conoscenze ed esperienze? L’amicizia che ci lega. Quel famoso filo rosso che unisce ogni membro dell’Associazione Avis di Base Martignano che diffonde energia e ti fa sentire un nodo importante di una rete unica. Ecco, forse il “dono” più grande ce lo siamo fatti da soli, dando vita alla “Locanda del dono” ... assieme. Un grazie a tutti gli amici Avis che sono venuti a trovarci e hanno allungato questo importante filo rosso... Un grazie di cuore all’Avis Trentino e al Comitato di Martignano per il loro fondamentale supporto organizzativo ... con Avis è sempre magia!

*Il Direttivo*

## Programmata la nuova serie di conferenze sui temi Benessere – Salute – Solidarietà



L'Avis di Povo scalda i motori in vista della programmazione autunnale delle proprie attività.

Visto il buon riscontro della passata edizione verrà riproposta una serie di conferenze sul tema legato al benessere e alla salute, che si lega quanto mai ad uno dei principi cardine della mission del sodalizio avisino: la necessità di donatori con uno stile di vita sano e responsabile per poter essere portatori di vita a chi ne ha bisogno.

Non basta quindi che un donatore offra il proprio braccio per la trasfusione ma è quanto mai necessario che quel sangue donato sia idoneo per la salute del ri-

cevente. Uno stile di vita sano diventa quindi auspicabile in quanti si sentono di poter aiutare qualcuno in difficoltà mediante una donazione di sangue.

In linea con questo è stato ritenuto utile proporre delle serate informative sul tema della salute e del benessere, consapevoli che per essere utili agli altri bisogna prima essere in regola col proprio corpo.

Grazie ad una fattiva collaborazione con Astrid (Associazione trentina per la ricerca integrata e la disabilità) che ha acquisito notevole competenza sia nel campo della disabilità come risorsa che nel campo delle conferenze a tema, qualificati relatori tratteranno argomenti di sicuro interesse ed attualità.

Si parlerà quindi di:

- Cibo per la vita,
- Intestino secondo cervello,
- Microcircolazione: la base della vita e della salute,
- Meteoropatia,
- (S)punti di (S)vista.

Le conferenze avranno luogo nei giovedì tra il 29 settembre ed il 27 ottobre, sempre introdotti da una illustrazione su Avis e le sue prerogative.

La prima serata avrà inizio giovedì 29 settembre ad ore 20.30 presso l'Auditorium dell'ex Centro Civico di Povo, mentre le altre quattro serate avranno luogo presso la Sala Video "Nichelatti".

Domenica 2 ottobre l'Avis sarà presente con un gazebo informativo presso il piazzale dell'Oratorio, dove verranno raccolte tra l'altro le iscrizioni alla 24 h di nuoto del donatore, organizzato dall'Avis comunale di Trento in collaborazione con la Società nuotatori trentini.



*Giancarlo Ianes*

### “Sport” e salute

Diffondere un corretto stile di vita, è parte della missione associativa di AVIS. Uno dei mezzi che AVIS Villazzano ha scelto per perseguire questo obiettivo è la realizzazione di serate culturali con le quali cercare di raggiungere il maggior numero possibile di persone. Molteplici gli effetti benefici nel momento in cui questo messaggio venga raccolto, il primo generalizzato alla popolazione che può ottenere un miglioramento del suo stato di salute, un secondo legato alla donazione del sangue dove un avisino più sano donerà a chi ne ha bisogno “un sangue più ricco”.

Venerdì 18 marzo alle ore 20,30, l’Avis di Villazzano ha proposto una serata culturale dal titolo “Sport” e salute. Relatori due professionisti del settore, il dr. Mauro Pontalti, medico dello sport e presidente dell’AMSD Trento, e Luca Pallaver, preparatore atletico - personal trainer. Ospite davvero speciale Ivan Degasperri campione del mondo MTB 2014 e vice campione 2015. Sede dell’incontro la nuova sala civica in via Giordano 4 a Villazzano, messa gentilmente a disposizione dalla Circoscrizione.

Il pubblico ha seguito attentamente gli argomenti medici illustrati, con la proiezione di diapositive, dal dr. Mauro Pontalti che ha fornito le informazioni di base per comprendere come l’attività fisica fatta con regolarità e con la corretta intensità possa dare giovamento allo stato di salute di chi la pratica. La seconda informazione trasmessa è stata spiegare come la frequenza cardiaca possa essere indicatore dello stato di affaticamento del nostro organismo rispetto all’attività fisica nella quale ci impegniamo. Questo è stato il mattoncino sul quale costruire poi l’intervento del preparatore atletico Luca Pallaver che ha proiettato numerose slides che descrivevano, tra l’altro, il cardiofrequenzimetro (CF), dispositivo in grado di rilevare istantaneamente la frequenza cardiaca, ovvero il numero di battiti che il cuore compie al minuto. Nel suo intervento ha spiegato come fare buon uso dell’informazione ricevuta dal CF per tarare al meglio il nostro impegno fisico affinché questo possa essere un beneficio e non un danno per la nostra salute e il nostro organismo. Con apposite tabelle ha poi descritto i parametri di riferimento. Luca in una simpatica parentesi della presentazione ha aiutato la platea a sfatare alcuni miti e/o pensieri comuni sull’uso di strumentazioni quali il CF durante l’attività fisica e sull’attività fisica stessa.

Gli spettatori hanno dimostrato interesse per l’argomento con numerosi interventi.

Ospite della serata il campione mondiale di mountain bike Ivan Degasperri, al quale sono state rivolte domande circa l’alimentazione dello sportivo ad alto livello, del suo impegno per preparare le gare che ha affrontato ed alcune curiosità sulle sue capacità atletiche in quanto a velocità medie e massime e range della frequenza cardiaca a riposo e sotto sforzo.

A fine serata è stato offerto un rinfresco.

Il buon esito della serata l’importanza dei temi trattati e il grande interesse mostrato dai partecipanti ha reso possibile ripetere la serata il 20 maggio a Sopramonte ospitati dal gruppo AVIS locale.

**AVIS Villazzano**

Venerdì 18 marzo ore 20.30  
Sala civica via Giordano, 4  
Villazzano

Relatori :

- **Mauro Pontalti** presidente di AMSD (ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA DILETTANTISTICA DI TRENTO)
- **Luca Pallaver** preparatore atletico e personal trainer

**"SPORT" E SALUTE**

OBIETTIVI SALUTE  
18 MARZO 2016

Ospite speciale : **Ivan Degasperri**  
campione del mondo mtb, master 1° a Lillehammer, Norvegia 2014  
secondo al Campionato mondiale xco a La Massana, Andorra 2015

Serata aperta a tutti  
Al termine sarà offerto un rinfresco

In collaborazione con la Circoscrizione di Villazzano

SC e CN per Avis Villazzano



## CORO “ANTONIO ILLERSBERG” Trieste



La storia del Coro Illersberg inizia il 12 aprile 1962 dalla fusione di due gruppi corali già esistenti: il Coro “Montasio” e il “Publio Carniel” diretto da Lucio Gagliardi. Sarà proprio quest’ultimo ad assumere la direzione del nuovo complesso. Il repertorio, all’epoca, è costituito in gran parte da brani popolari triestini, friulani e della montagna. Risale perciò a quegli anni l’avvio di una impostazione tecnica e vocale che permetterà al coro di affrontare più specificamente lo studio della polifonia classica.

Nel 1963 il Coro Illersberg conquista il primo dei numerosi primi premi che collezionerà negli anni a venire. È il 3° Concorso Internazionale “C.A. Seghizzi” di Gorizia. Alla scomparsa di Lucio Gagliardi la direzione

artistica viene assunta da Mario Strudthoff, corista, musicista, diplomatico in pianoforte, professore universitario. La tradizione continua: il fatto di portare un cognome illustre e di esercitare una professione di grande prestigio esalta ancor di più il bellissimo rapporto di amicizia che egli intrattiene con i coristi. Non pesano le prove intensive, in cui Mario Strudthoff crea dal nulla, in pochi mesi, l’intesa tra direttore e coristi.

Con “Angeli e Pastori” di Zoltan Kodaly, l’Illersberg vince a Gorizia il primo premio nella polifonia a voci maschili. Gli impegni si infittiscono ma ancora una volta, a distanza di soli quattro anni, un incredibile crudele destino colpirà al cuore il Coro Illersberg. Quella di Mario non è una morte repentina, ma già ineluttabilmente segnata da mesi. Tocca a Tullio Riccobon, uscito dalle file dei baritoni, raccogliere con umiltà, ma con serena fermezza, la difficile eredità di Mario Strudthoff e far riprendere al coro il cammino interrotto.

Nell’agosto 1976 al Concorso Internazionale di Arezzo il Coro Illersberg conquista il primo premio per la polifonia a voci maschili. Da allora il coro ha partecipato, con cadenza annuale, ai più importanti Concorsi Corali Internazionali, ottenendo un’impressionante serie di affermazioni. Sull’onda dei brillanti risultati conseguiti ai vari concorsi internazionali, si intensifica l’attività concertistica in Italia e all’estero.

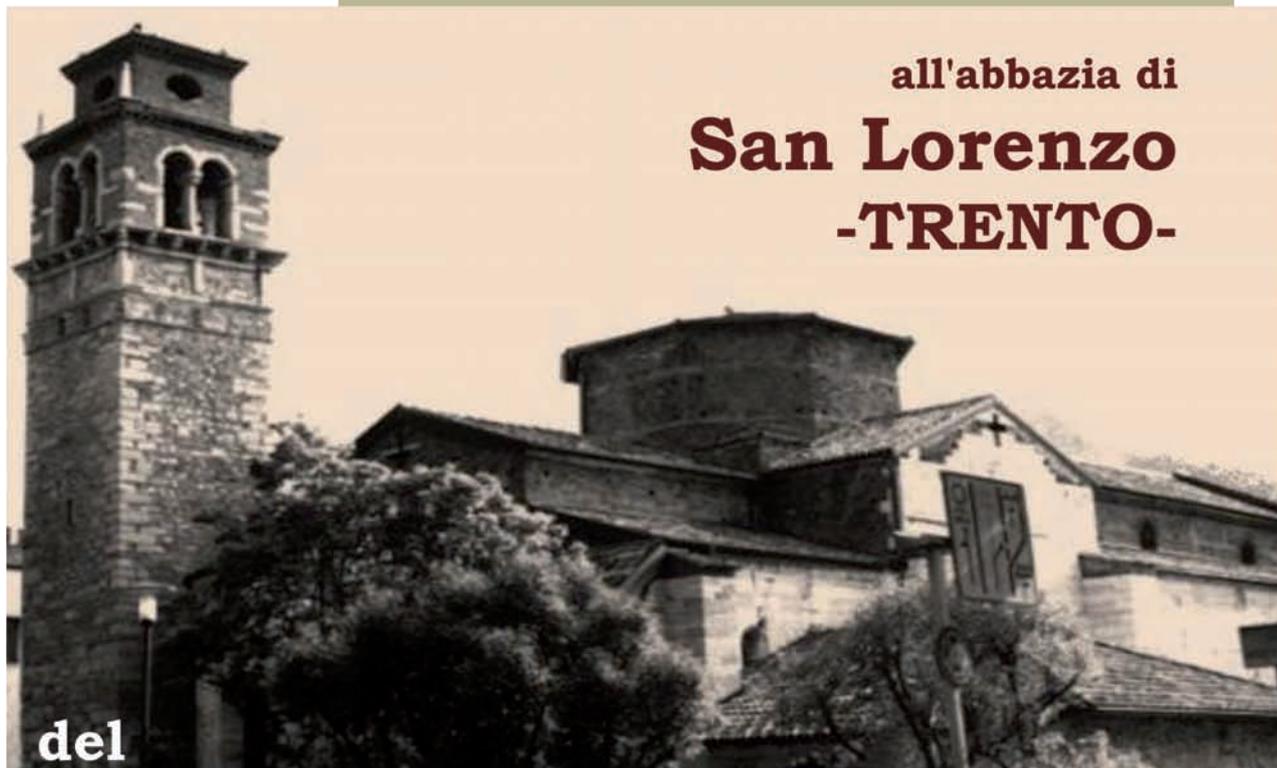
Il coro si esibisce in Slovenia, Croazia, Austria, Germania, Francia, Belgio, Olanda, Gran Bretagna, Manda, Grecia, Ungheria, Romania, Ucraina, Lettonia, Rep. Ceca, Stati Uniti d’America, Sud Africa e Australia.

Nel corso degli anni ‘90 il coro affronta una riduzione dell’organico e l’inserimento di nuovi elementi, riuscendo però a mantenere inalterate le qualità stilistiche ed interpretative che lo contraddistinguono. Ne è conferma il 1° premio per la polifonia, ottenuto nel luglio 2000 al Concorso Internazionale “Music World” di Fivizzano.

Liliana Bamboschek, giornalista, scrittrice e appassionata di canto corale, in un recente articolo così si esprime: “...e anche se gli anni passano, l’affetto del pubblico per questo complesso rimane immutato. Le sue voci sanno rendere le più intime sfumature poetiche con una fusione timbrica che è davvero eccezionale e rimane, nel tempo, una cifra stilistica inconfondibile”. E il critico musicale Gianni Gori, già in occasione del ventennale del coro, ebbe a scrivere: “... il suo stile interpretativo affranca il canto corale da ogni approssimazione, da ogni effettismo popolaresco, da ogni ridondanza sonora, per puntare diritto alle ragioni della musica.”

Sotto la direzione del maestro Tullio Riccobon il Coro ha ricevuto nel 2012 l’ambito premio del “San Giusto d’Oro”, tradizionale riconoscimento dei cronisti giuliani a personaggi o realtà che si sono distinti per aver portato alto e dato lustro al nome della Città Trieste in Italia e nel mondo.

# C ONCERTO



all'abbazia di  
**San Lorenzo**  
**-TRENTO-**

del

**CORO A. ILLERSBERG**  
di TRIESTE

SABATO  
**12 NOVEMBRE 2016**  
ORE 20.30





**ASSOCIAZIONE ITALIANA  
PER LA DONAZIONE di  
ORGANI, TESSUTI e CELLULE**

## **AIDO PROVINCIALE TRENTO – ONLUS 38122 TRENTO , VIA SIGHELE, 7**

**L'AIDO ORGANIZZA  
PER IL 28 NOVEMBRE 2016, ALLE ORE 20.45,  
PRESSO L'AUDITORIUM S. CHIARA DI TRENTO,  
UNA SERATA INFORMATIVA  
SULLA DONAZIONE DI ORGANI,  
TESSUTI E CELLULE, CHE PREVEDE  
LO SPETTACOLO "LA STANZA VIOLA"  
DELLA COMPAGNIA DI DANZA DI  
SIMONA ATZORI**

**TESTIMONIANZE DI TRAPIANTATI,  
CONFRONTO TRA LA BALLERINA E IL PUBBLICO.  
QUESTA SERATA ASSUME PARTICOLARE IMPORTANZA  
ANCHE IN VISTA DELLA POSSIBILITÀ OFFERTA  
AI CITTADINI DI ESPRIMERE LA PROPRIA VOLONTÀ  
DI DONARE AL MOMENTO DEL RILASCIO O RINNOVO  
DELLA CARTA DI IDENTITÀ.**

*Il Presidente  
Dott. Mario Magnani*



Registrazione Tribunale di Trento N. 694 del 1990  
PERIODICO DISTRIBUITO GRATUITAMENTE AI SOCI

*Direttore responsabile:*

GIOVANNI MENEGALDO

*Hanno collaborato:*

Danila Bassetti, Lorenzo Bettega, Giovanni Menegaldo, Giancarlo Ianes

**AVIS Comunale di Trento**

Via Sighele, 7 - tel. 0461-916173- [info@aviscomunaletrento.it](mailto:info@aviscomunaletrento.it)

**Grafica e stampa**

Stampalith s.n.c - Trento

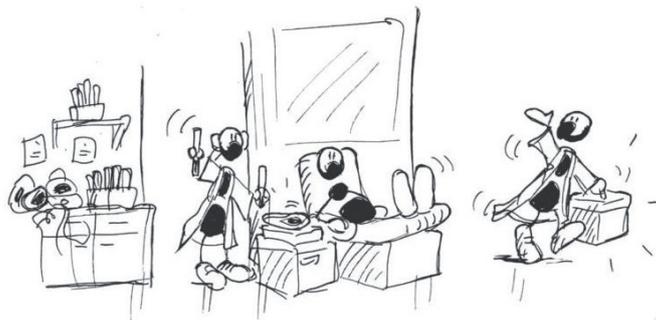
# 24 ORE DI NUOTO

## 8<sup>a</sup> Edizione

### 29-30 ottobre 2016

## STAFFETTA DELLA SOLIDARIETÀ

**Tutti domani potremmo avere bisogno di sangue per qualche motivo. Anche tu...**



Siamo arrivati all'8<sup>a</sup> edizione.

Anche quest'anno l'AVIS Comunale di Trento, allo scopo di divulgare il significato della donazione di sangue e promuovere la cultura della donazione in genere, assieme ad AIDO (Associazione Italiana Donatori Organi) e ADMO (Associazioni Donatori Midollo Osseo) e la indispensabile collaborazione tecnica di SND Nuotatori Trentini, organizza una nuova Edizione della 24 ore di Nuoto con inizio alle ore 19,00 di sabato 29 ottobre e fine alle ore 19,00 di domenica 30 ottobre 2016 presso la Piscina di Trento Nord a Gardolo.

Diventa "LA 24 ore di Nuoto + 1" perché coincide con il cambio dell'ora legale per cui, per rimanere nelle 24 ore, la prima ora sarà dedicata ad una esibizione di nuoto sincronizzato della scuola della SND

Alla manifestazione potranno iscriversi atleti e non, di qualsiasi età, singolarmente o in gruppo. I gruppi potranno anche iscriversi collegandosi al sito [www.nuotatoritrentini.it](http://www.nuotatoritrentini.it).

Ogni partecipante dovrà percorrere a nuoto, nello stile desiderato, almeno due vasche (andata e ritorno).

Speriamo nell'aiuto degli organi di informazione che, convinti dell'utilità sociale dell'evento (diffusione della cultura alla donazione nei suoi vari aspetti), divulgino il più possibile la notizia.

Durante lo svolgimento dell'evento saranno presenti postazioni delle tre associazioni presso cui avere chiarimenti e notizie sui vari tipi di donazione che si possono fare ed eventualmente iscriversi.

### Passate edizioni:

anno	partecipanti	vasche percorse	Km percorsi
2009	339	3.038	75,95
2010	375	3.198	79,75
2011	484	3.246	81,15
2012	548	3.278	81,15
2013	713	3.153	78,83
2014	741	3.272	81,80
2015	648	3.278	81,95



ASSOCIAZIONE ITALIANA  
PER LA DONAZIONE di  
ORGANI, TESSUTI e CELLULE

**AVIS** COMUNALE  
TRENTO

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE



ASSOCIAZIONE DONATORI  
MIDOLLO OSSEO

Trentino



8<sup>a</sup> Edizione

ORGANIZZANO

# "La" 24 ore di Nuoto +1

## STAFFETTA DELLA SOLIDARIETA' APERTA A TUTTI

**Piscina di Gardolo**

**29-30 ottobre 2016**

*(Ora legale)*

Via IV Novembre 23/4  
Trento

**Inizio : Sabato 29/10 ore 19,00**  
**Fine : Domenica 30/10 ore 19,00**

**LA PRIMA ORA SARÀ DEDICATA AD UNA DIMOSTRAZIONE DI NUOTO SINCRONIZZATO**

- + Si può partecipare singolarmente o a gruppi presentandosi in piscina.
- + Distanza minima da percorrere due vasche (andata e ritorno)
- + I gruppi si possono prenotare collegandosi al sito [www.nuotatoritrentini.it](http://www.nuotatoritrentini.it)
- + Ai concorrenti verrà offerta una cuffia per il nuoto

Dalle ore 19,00 di sabato alle ore 9,00 di domenica = ENTRATA **GRATUITA!!**  
Dalle ore 9,00 di domenica alla chiusura = prezzo ENTRATA **DIMEZZATO**

*Vi aspettiamo numerosi ....*

*è una occasione unica per una nuotata notturna ....*

Con il patrocinio di

... e con il contributo di



COMUNE DI TRENTO

Azienda Provinciale  
per i Servizi Sanitari  
Provincia Autonoma di Trento

PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

ITALIA  
CONI  
COMITATO  
PROVINCIALE  
TRENTO

CRT  
Cassa Rurale  
di Trento  
BANCA DI CREDITO COOPERATIVO

info@aviscomunaletrento.it - info@nuotatoritrentini.it - info@admotrentino.it - trento.provincia@aido.it